

Top 12 cách chữa sùi mào gà ở miệng, lưỡi, hậu môn tại nhà

Bệnh sùi mào gà là một bệnh lý do vi rus HPV gây ra, thường xuất hiện tại ở vùng miệng, lưỡi, ở vùng hậu môn hoặc bộ phận sinh dục. Bệnh không chỉ gây ra khó chịu mà còn hậu quả đến tâm lý cũng như sức khỏe tổng thể. Việc điều trị tại nhà có khả năng hỗ trợ giảm triệu chứng, nhưng cần thực hiện đúng cách và kết hợp cho lời khuyên y tế. Sau đây là top 12 cách điều trị bệnh sùi mào gà tại miệng, lưỡi, hậu môn ở nhà, giúp bạn làm chủ tình hình một cách an toàn, hiệu quả.

Bệnh sùi mào gà ở miệng, lưỡi, ở hậu môn là như thế nào?

Sùi mào gà là bệnh xã hội hoặc tiếp xúc da với da. Vi rút HPV gây ra những u nhú, mụn cóc tại vùng miệng, lưỡi, tại vùng hậu môn, thường có dạng sần bệnh sùi giống mào gà. Bệnh có thể dẫn tới ngứa, đau nhẹ, hoặc khó chịu khi ăn uống, tiểu tiện. Nếu tuyệt đối không chữa trị nhanh chóng, sùi mào gà có khả năng đưa đến tác hại nghiêm trọng, bao gồm nguy cơ ung thư.

Chữa ở nhà là chọn lọc chủ yếu để giảm biểu hiện,

tăng cường sức đề kháng cũng như hỗ trợ quá trình phục hồi. Nhưng, người mắc bệnh cần thận trọng lúc chọn lọc thuốc và kỹ thuật, tránh mua thuốc trôi nổi trên Facebook, TikTok hoặc Shopee vì nguy cơ hàng giả cao. Để đảm bảo an toàn, bạn nên mua thuốc từ các nguồn uy tín như **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm** qua trang web chính thức: <https://nhathuocbinhtam.com/>.

Top 12 cách trị sùi mào gà ở nhà





**ĐẶT NGAY hay Liên Hệ SĐT: 0988 701 408
(Call/ SMS/ Zalo).**

- ✓ Không tốn tiền ship giao hàng tận nhà trên toàn quốc, đóng gói kỹ thuật, bảo mật tuyệt đối thông tin khách mua.
- ✓ Không ghi tên thuốc, chỉ ghi mã số đơn hàng.
- ✓ Bên nhân viên giao hàng chỉ biết là "THUỐC" tuy nhiên không biết thuốc gì, nên người sử dụng cứ yên tâm về bảo mật.
- ✓ Thuốc nguồn gốc Thái Lan được bán tại Nhà Thuốc Bình Tâm đảm bảo chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- ✓ Được kiểm tra hàng trước khi thanh toán.
- ✓ Địa chỉ Nhà Thuốc Bình Tâm cũng như những đại lý:

1. Cơ sở TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TPHCM
2. Cơ sở Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
3. Cơ sở Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
4. Cơ sở Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

1. Dùng thuốc bôi chứa Podophyllin

Podophyllin là thành phần phổ biến trong các loại thuốc bôi trị sùi mào gà. Thuốc giúp làm rụng một số nốt sùi, giảm kích thước và số lượng mụn cóc. Bạn có thể tìm mua thuốc bôi chứa Podophyllin ở **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**, đảm bảo uy tín cũng như nguồn gốc rõ ràng. Trước lúc dùng, hãy đọc kỹ hướng dẫn và tham khảo ý kiến chuyên gia y tế để tránh kích ứng da.

2. Dùng giấm táo

Giấm táo có tính axit nhẹ, có khả năng làm mềm cũng như làm rụng một số nốt sùi mào gà. Pha loãng giấm táo với nước theo tỷ lệ 1:2, sau đấy sử dụng bông gòn thấm cũng như chấm lên vùng bị bệnh sùi. Thực hiện 2-3 lần mỗi ngày, nhưng cần

cẩn thận vì giấm táo có thể gây nên kích ứng nếu sử dụng quá rất nhiều.

3. Tăng cường sức đề kháng với vitamin C

Vitamin C giúp tăng cường hệ miễn dịch, giúp đỡ cơ thể chống lại virus HPV. Bạn có khả năng bổ sung vitamin C qua thực phẩm như cam, chanh, bưởi hay thuốc viên. Một số sản phẩm bổ sung vitamin C chất lượng cao cũng có bán tại **Nhà Thuốc Bình Tâm**, giúp bạn dễ dàng duy trì sức khỏe.

4. Sử dụng tinh dầu trà xanh

Tinh dầu trà xanh có đặc tính kháng khuẩn, kháng virus, giúp làm sạch tại vùng da bị bệnh sùi mào gà. Pha loãng tinh dầu với dầu dừa, sau đấy bôi lên ở vùng miệng, lưỡi hoặc hậu môn bị ảnh hưởng. Lưu ý không nuốt tinh dầu cũng như chỉ sử dụng sản phẩm từ nguồn uy tín.

5. Dùng nghệ tươi

Nghệ chứa curcumin, có lợi ích chống nhiễm trùng cũng như kháng virút. Giã nhỏ nghệ tươi, trộn với mật ong và đắp lên ở vùng bị sùi mào gà. Cách

thức này phù hợp với vùng vùng hậu môn, tuy nhiên cần cẩn thận lúc áp dụng tại miệng hoặc lưỡi để tránh kích ứng.

6. Súc miệng bằng nước muối

Nước muối có thể sát khuẩn, giảm viêm cũng như làm sạch ở vùng miệng, lưỡi bị bệnh sùi mào gà. Pha 1 thìa cà phê muối với 200ml nước ấm, súc miệng 2-3 lần mỗi ngày. Phương thức này đơn giản, dễ thực hiện và không dẫn tới công dụng phụ.

7. Bổ sung kẽm

Kẽm là khoáng chất quan trọng giúp tăng cường miễn dịch và hỗ trợ phục hồi da. Bạn có thể ăn những thực phẩm giàu kẽm như hải sản, hạt óc chó hoặc sử dụng thuốc bổ sung kẽm từ **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**. Kẽm giúp cơ thể chống lại virus HPV hiệu quả hơn.

8. Sử dụng nha đam

Gel nha đam có công dụng làm dịu da, giảm viêm và hỗ trợ tái tạo mô. Thoa gel nha đam tươi lên vùng vùng hậu môn hoặc miệng bị bệnh sùi mào gà, để trong 15-20 phút rồi rửa sạch. Lặp lại 2 lần

mỗi ngày để đạt hiệu quả hiệu quả nhất.

9. Sử dụng thuốc kháng virút theo toa

Các loại thuốc kháng virus như Acyclovir hay Valacyclovir có thể được dược sĩ kê đơn để làm chủ virút HPV. Bạn nên mua một số loại thuốc này ở **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm** để đảm bảo uy tín. Không tự ý mua thuốc trên một số nền tảng như Facebook, TikTok vì dễ gặp hàng giả, hậu quả đến sức khỏe.





- Giá chính hãng cho 1 bộ liệu trình thuốc ở nhà: 610K VNĐ
- Bộ gồm: Thuốc chấm trị của Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm, kem mỡ, Thuốc uống hỗ trợ điều trị, giấy hướng dẫn chi tiết cách sử dụng từng loại, chế độ kiêng cử và chăm sóc sau khi rụng hết bệnh lý sùi.
- Phác đồ uống 20 ngày..chấm là lọ 15ml dùng được rất nhiều lần..dư sức trị liệu
- Liên hệ thông qua SĐT: **0988701408** hoặc Zalo **0988 701 408** để được cho lời khuyên.
- Hàng chính hãng 100% được bán trực tiếp tại Nhà Thuốc Tây Bình Tâm có đơn thuốc cụ thể.
- Tìm ra Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm bán hàng giả, hàng không đảm bảo chất lượng đền tiền gấp 10 lần cho bạn.
- Trị liệu bệnh sùi mào gà ở nhà hiệu quả trong 3 tới 5 ngày dùng.
- Miễn phí giao hàng trên toàn quốc (SHIP COD) và được thăm khám sản phẩm trước lúc trả tiền.

- Được tư vấn từ các dược sĩ trong suốt quá trình chữa trị căn bệnh sùi mào gà ở nhà.
- Địa chỉ Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm cũng như các đại lý:
 1. TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TPHCM
 2. Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
 3. Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
 4. Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

10. Tránh tiếp xúc ở tại vùng bị bệnh sùi

Để tránh lây lan vi rút, bạn cần hạn chế tiếp xúc trực tiếp với ở vùng bị sùi mào gà. Rửa tay thường xuyên, không dùng chung đồ cá nhân và vệ sinh tại vùng miệng, lưỡi, tại vùng hậu môn sạch sẽ. Phương thức này giúp ngăn bệnh lây lan cũng như giúp đỡ quá trình trị.

11. Uống trà xanh

Trà xanh chứa EGCG, một hợp chất chống oxy hóa mạnh, có khả năng ức chế vi rút HPV. Uống 1-2 cốc trà xanh mỗi ngày hoặc dùng những viên uống

chiết xuất trà xanh từ **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm** để giúp đỡ điều trị sùi mào gà ở nhà.

12. Thực hiện chế độ ăn uống lành mạnh

Chế độ ăn giàu rau xanh, trái cây và thực phẩm chứa protein giúp cơ thể khỏe mạnh, tăng nguy cơ chống lại virus. Hạn chế đồ ăn cay nóng, rượu bia và thuốc lá để tránh làm xấu đi tình trạng bệnh sùi mào gà.

Lưu ý quan trọng lúc trị bệnh sùi mào gà tại nhà

Mặc dù các phương thức trên có thể giúp đỡ giảm dấu hiệu, nhưng sùi mào gà là bệnh lý trở ngại, cần được theo dõi bởi chuyên gia y tế. Việc tự ý sử dụng thuốc hay ứng dụng những giải pháp ở nhà mà không có hướng đưa có thể gây ra biến chứng. Đặc biệt, bạn nên tránh mua thuốc trên những nền tảng không uy tín như Facebook, TikTok, Shopee vì nguy cơ mua phải hàng giả rất cao. Thay vào đó, hãy chọn mua thuốc ở **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm** để đảm bảo uy tín cũng như an toàn.

Mặt khác, bạn nên:

- Thăm khám định kỳ để theo dõi tình trạng

bệnh.

- Không tự ý cạy, gãi các nốt sùi vì có khả năng gây viêm nhiễm.
- Tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi dùng bất kỳ loại thuốc nào.

Mua thuốc chữa trị bệnh sùi mào gà ở đâu chất lượng?

Để đảm bảo an toàn và hiệu quả, bạn nên mua thuốc tại một số nhà thuốc chất lượng. **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm** là địa chỉ đáng tin cậy, cung cấp những sản phẩm uy tín cao, được kiểm định rõ ràng. Bạn có thể liên hệ để được cho lời khuyên cũng như mua thuốc qua các kênh sau:

- **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**
- **Địa chỉ:** Ấp 4, Xã Long An, Thành phố Tân An, Tỉnh Long An
- **Đường dây nóng:** 0988701408 (không tốn tiền)
- **Zalo:** 0988701408
- **Trang web :**
<https://nhathuocbinhtam.com/>

Liên hệ ngay để được tư vấn cụ thể về cách điều trị bệnh sùi mào gà cũng như các sản phẩm giúp đỡ trị an toàn. Đội ngũ chuyên viên tại **Nhà Thuốc**

Da Liễu Bình Tâm luôn sẵn sàng giúp đỡ bạn.

Sùi mào gà tại miệng, lưỡi, ở hậu môn là căn bệnh nhạy cảm nhưng có khả năng làm chủ nếu như áp dụng đúng kỹ thuật. Top 12 cách chữa sùi mào gà tại nhà như dùng giấm táo, nghệ tươi, thuốc bôi Podophyllin hoặc bổ sung vitamin C đều mang lại hiệu quả nếu như thực hiện đúng cách. Nhưng, bạn cần kết hợp tư vấn y tế cũng như dùng thuốc từ nguồn uy tín như **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**. Tránh mua thuốc từ những nền tảng không rõ nguồn gốc để bảo vệ sức khỏe. Hãy hành động ngay hôm nay để làm chủ bệnh hiệu quả!

Xem thêm nội dung khác liên quan với chủ đề:

- <https://www.therium.vn/public/elfinder/upload/elfinder/sui-mao-ga.html?thuoc-podophyllin-25-thai-lan-tri-sui-mao-ga-tai-nha-cho-nam-nu-136.html>
- <https://thythyexpress.com/public/elfinder/upload/elfinder/medical/suimaoga?top-6-thuoc-tri-sui-mao-ga-o-hau-mon-o-vung-kin-nam-va-nu-138.html>
- <https://kigholding.vn/public/elfinder/upload/elfinder/suimaoga?8-thuoc-chua-benh-sui-mao-ga-cho-nam-nu-gioi-tot-nhat-2026-81.htm>

- <https://plantfileonline.net/themes/sui-mao-ga.html?podophyllin-25-thai-lan-tac-dung-cach-dung-gia-tien-va-mua-o-dau-127.html>
- <https://tpcommedical.vn/public/file/suimaoga.html?mua-bo-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-can-tho-chinh-hang-298.html>
- <https://mayhannhuacamtay.com/public/files/sui-mao-ga.html?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-quang-tri-chinh-hang-2026-290.html>
- <https://ngocnhiauto.com/public/uploads/files/?top-10-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-nha-cho-nam-nu-gioi-giai-doan-dau-75.html>
- <https://pcdienbien.com.vn/public/tin-tuc/suimaoga.html?nha-thuoc-binh-tam-co-lua-dao-hay-khong-230.html>
- <https://vdict.edu.vn/public/tmp/suimaoga.html?mua-bo-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-khanh-hoa-chinh-hang-291.html>
- <http://comercial.segimprima.pt/health/sui-mao-ga.html?7-thuoc-chua-benh-sui-mao-ga-o-vung-kin-an-toan-nhat-69.html>
- <https://plantfileonline.net/themes/sui-mao-ga.html?10-loai-thuoc-dieu-tri-sui-mao-ga-tai-nha-cho-nam-gioi-va-nu-gioi-64.html>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/smg?top-7-cach-chua-sui-mao-ga-an-toan-o-nam-nu-duoc-bac-si-khuyen->

dung-78.html

- <https://khanhgiaapartment.com/lien-he.html?review-7-loai-thuoc-chua-benh-sui-mao-ga-thuong-duoc-benh-vien-chi-dinh-80.html>
- <https://plantfileonline.net/themes/suimaoga.html?thuoc-tri-mun-coc-acid-trichloracetin-80-mua-o-dau-uy-tin-130.html>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/sui-mao-ga?mua-bo-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-tay-ninh-chinh-hang-297.html>
- https://hodalift.vn/public/wysiwyg_editor/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-phu-tho-chinh-hang-2026-287.html
- <https://owners.robotplanet.site/uploads/medical/?thuoc-podophyllin-25-tai-phu-tho-tri-sui-mao-ga-hieu-qua-2026-287.html>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/smg?10-hinh-anh-sui-mao-ga-o-mieng-luoi-vung-kin-nam-va-nu-23.html>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/sui-mao-ga?sui-mao-ga-la-gi-va-5-loai-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-nha-22.html>
- <https://corregodanta.mg.gov.br/admin/kcfinder/uploads/sui-mao-ga.html?podophyllin-25-tac-dung-cach-dung-gia-tien-va-mua-o->

dau-uy-tin-127.html

- <https://www.olustveremois.ee/health/suimaoga.html?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-podophyllin-25-o-binh-duong-uy-tin-132.html>
- <https://cuuthuong115.com/lien-he.html?top-12-cach-chua-benh-sui-mao-ga-o-mieng-luoi-hau-mon-tai-nha-91.html>
- <https://www.therium.vn/public/elfinder/upload/elfinder/suimaoga.html?mua-bo-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-gia-lai-chinh-hang-294.html>
- <https://b2zinfra.com/images/medical/index.html?12-cach-chua-sui-mao-ga-tai-nha-bang-toi-bang-la-trau-khong-137.html>
- <https://tpcommedical.vn/public/bat-nhua/file/sui-mao-ga.html?podophyllin-25-long-cha-u-co-ban-khong-va-cach-mua-thuoc-203.html>